

あなたは

特定保健指導の対象者

になりました

健康診断の結果、あなたは生活習慣病のリスクが高まっていることがわかりました。
深刻な状態になる前に、早めの行動を起こすことが大切です。

受ける？

受けない？

未来がこんなに変わる！

健康的な
日常生活

早期発見・
重症化予防

深刻な
生活習慣病

寝たきりの
おそれ

10年後

10年後

「動機付け支援」の方

「積極的支援」の方



今ならまだ間に合う！
手遅れにならないよう、
参加のお申し込みを！

※ご自身が「動機付け支援」か「積極的支援」かわからない方は、
健康診断の結果表をご確認ください。